


I'm not robot  reCAPTCHA

Continue

Al presentar el Testimonio Personal, Heator apeló a un grupo de alcohólicos decididos a mostrarles, de una vez por todas, que el alcohol era el peor de los males. En la mesa del estrado tenía lo que a primera vista resultó ser dos vasos llenos de líquido puro. Explicó que uno estaba lleno de agua limpia y el otro estaba lleno de alcohol sin diluir, también limpio. Colocó el pequeño gusano en uno de los vasos, y los presentes pudieron verlo nadar en la superficie, dirigiéndose al borde del vidrio, y luego se deslizó silenciosamente hasta la cima. Luego el orador tomó el mismo gusano y lo puso en un vaso lleno de alcohol. El gusano no cayó a la vista de todos. Ahí tienes, dijo el orador. ¿Qué te parece? A qué conclusiones llegan, la voz que viene del fondo de la habitación dijo muy claramente: Lo que me parece es que si bebes alcohol nunca tendrás gusanos. Este libro tiene muchos gusanos en el sentido de que escucharás y aceptarás exactamente lo que quieres escuchar basado en muchos de tus propios valores, creencias, prejuicios e historia personal. Es difícil y delicado escribir sobre el comportamiento autointenado. Mirarse en profundidad con intenciones de cambiar puede ser lo que usted dice que está interesado en hacerlo, pero a menudo su comportamiento demuestra lo contrario. Es difícil cambiar. Si eres como la mayoría de las personas, incluso las fibras más íntimas de tu ser se resistirán a hacer un trabajo duro para eliminar pensamientos que apoyan tus sentimientos y comportamiento de autoconsciente. Pero a pesar de los gusanos, creo que te gusta este libro. ¡Me encanta! Y me encantaba escribirlo. Aunque no creo que debamos hablar de enfermedad mental a la ligera, no creo que deban ser tratadas sin humor, o con un lenguaje arcaico y lleno de secretos. He tratado de evitar explicaciones complicadas, principalmente porque no creo que ser feliz sea un tema complicado. El estado de salud es un estado natural, y los medios para lograrlo están dentro de los límites de cada uno de nosotros. Personalmente, creo que una combinación equilibrada de trabajo, reflexión, humor y autoconfianza son los ingredientes necesarios para una vida eficaz. No creo en fórmulas peculiares o salidas históricas para compartir en su pasado personal y descubrir que la transición de pañales a baños se ha hecho torpe y abruptamente, y que otras personas son responsables de su infelicidad. Este libro establece un procedimiento agradable para alcanzar la felicidad; un procedimiento basado en la auto-responsabilidad, comprometerse a sí mismo, y el deseo de vivir y el deseo de ser lo que quieras ser ahora mismo. Este no es un procedimiento complicado, sino de sentido común. Si usted es una persona sana y feliz, usted puede pensar: Este libro. Tienes razón. No se necesita formación profesional o un doctorado en profesiones psicoterapéuticas para entender los principios de la vida efectiva. No descubrirás lo que hay en el aula ni en el libro. Aprenderás que cometiendo tu felicidad y haciendo algo para lograrla. Trabajo en ello todos los días, tratando de ayudar a otros a decidir sobre una alternativa similar. Cada capítulo de este libro está escrito como si fuera una sesión de psicoterapia. Elegí este método para proporcionar tantas oportunidades de autoayuda como sea posible. Explora un cierto área errónea, o tipo de comportamiento autodestructivo, y explora el trasfondo histórico de tal comportamiento en nuestra cultura (es decir, nosotros mismos). El objetivo es ayudarte a entender por qué estás atrapado en esta zona de auto-asuntos. A continuación, una descripción detallada del comportamiento específico que corresponde a esta zona errónea. Los tipos de comportamiento a los que nos referimos son actividades cotidianas que pueden parecer aceptables pero que en realidad son dañinas para nuestra felicidad. No traigo ejemplos de casos clínicos con discapacidades emocionales graves, sino diarios de mensajes neuróticos que todos tenemos preguntas indicadas. Después de observar el comportamiento en las áreas equivocadas, nos dirigimos al estudio de las causas que nos harán afeerarnos a comportamientos que perforarán la felicidad. Esto incluye el monitoreo serio y cuidadoso del sistema de apoyo psicológico que ha construido para mantener este comportamiento seguro de sí mismo en lugar de abandonarlo. En esta sección traté de responder a las siguientes preguntas: ¿Qué puedo obtener de tal comportamiento? y ¿por qué persisto si me duele? Cuando mires cada área errónea, probablemente notarás que cada sección de recompensa tiene mensajes similares. Usted encontrará que las razones para mantener el comportamiento neurótico son bastante consistentes y presentes en todas las áreas equivocadas. Esencialmente, es más seguro afeerarse a una respuesta conocida, incluso si es autodestructivo. También puede eliminar los cambios y asumir la responsabilidad si mantiene intacta su zona incorrecta. Estas recompensas de confianza y seguridad serán evidentes a lo largo del libro. Comenzarás a ver que tu sistema de servicio psicológico funciona para evitar que te culpes y neutralices tus oportunidades de cambio. El hecho de que mantengas un montón de auto-comportamiento por la misma razón sólo hace que el crecimiento general sea más posible. Elimina estas causas y destruirás las áreas equivocadas. Cada capítulo, en última instancia, proporciona una estrategia directa para eliminar este comportamiento de neutralización automática. Esta estructura corresponde exactamente qué anuncios su zona incorrecta Peso 8.39Mb Formato:txt, PDF, ePub Walter F. Otto Frozen Voz del Infierno Plata Diana Gaston Andrew Ramiz H. Lovecraft Death toca la armónica de Kate Luger Fernando Gamboa Gregory Chatin Emma Wildes Your Wrong Zone Wayne W. Dyer nos enseña que la búsqueda de la aprobación está arraigada en nuestra cultura. Algunos se sienten culpables y avergonzados y constantemente buscan la aprobación, dudan de sí mismos y son incapaces de resolver o procesar sus sentimientos para lograr un compromiso o un resultado racional. Valoran las opiniones de las personas más que las suyas, especialmente si las que buscan aprobación son cercanas e importantes para ellos. Esto se desarrolla a una edad muy temprana. Está relacionado con la autoestima sí, pero se desarrolla en la escuela, en nuestra cultura, desde la actitud de nuestros padres Lo mejor de este libro es que te da una muy buena prueba para determinar en qué área necesitas trabajar, afirmar, amar por ti mismo, perfeccionismo, etc. Recomendaría este libro a aquellos que siempre lo han hecho. Dudaba de sus habilidades y luchó con la dependencia y dependencia de los demás para tomar sus decisiones por ellos. Te enseña a desarmar a las personas que te critican, y te hace darte cuenta de que las personas tienen experiencias diferentes, correctas o incorrectas. Si te abres a la negatividad, a la vulnerabilidad, entonces la mayoría de la gente tiende a arrojar sus inseguridades sobre ti. Te enseña a asumir la responsabilidad de tus acciones, dejar de preocuparte por el futuro, vivir en el presente y dejar de disculparte y disculparte por todo, ¿error o no? Otra cosa que deje de preguntarle a una persona si su juicio es correcto o incorrecto. Piénsalo, escribe los aspectos negativos y positivos (pros y contras) del sentimiento a medida que lo haces, y luego racionalizarlo. Esto impedirá que tu comportamiento impulsivo ataque. ¿Crees que los libros de relaciones ayudan? ¡Estos libros sí! Si quieres tener una relación significativa, comienza a construirte aceptando tus errores pero no castigándote por ello. Cuanto más pienses positivamente, más radiante y atractivo te sentirás, y más asertivo será tu comportamiento. Permítame decir que digo lo obvio, y es más fácil decirlo que hacerlo! Pero correr un maratón probablemente será más fácil que cambiar tus hábitos autodestructivos. Tomará tiempo, enfoque, (leer pensar rápido, pensar lentamente) y tomar un montón de palabras de texto para usted. No esperes que otros te ayuden en el camino, busquen el matrimonio en busca de seguridad, busquen el amor por el bien de escapar de sus problemas. ¡El resultado final es desastroso! Mira en su lugar el amor propio, la autoestima y acepta a las personas tal como son, acepta lo que dicen pero nunca lo interiorice. Nunca se sabe lo que la gente realmente piensa y nunca se puede confiar en el juicio de una persona hasta que confían en su propio en primer lugar! Este es un libro que leeré, leeré de nuevo y leeré de nuevo! Lo único Tengo en cuenta que no sólo necesita leer, sino también practicar lo que ha aprendido. Así que deja de castigarte a ti mismo, comprometerte, desarmar a aquellos que alimentan tu negatividad y racionalización, no tomes nada personalmente y comienza a vivir tu vida como quieras y deja de preocuparte por lo que otros piensan de ti. ¡Acepta el amor, deja de tener miedo a los resultados, no prometes nada y disfruta cada minuto! Espero que esto ayude al Booktrailer del libro de Wayne W. Dyer Your Wrong Areas del autor Wayne W. DyerWayne Walter Dyer fue un popular abogado de autoayuda estadounidense, autor y profesor. Su libro de 1976 Your Faulty Areas ha vendido más de 30 millones de copias y es uno de los libros más vendidos de todos los tiempos. Se dice que trajo ideas humanistas a las masas. Recibió su título de D.Ed. consejería en la Universidad Estatal de Wayne. Fue consejero profesional en el nivel de la escuela secundaria de Detroit y profesor de educación experta en la Universidad de St. John en Nueva York.Primero siguió su carrera académica publicando en revistas y liderando prácticas exitosas de terapia privada, pero sus conferencias en St. John's, que se centraron en el pensamiento positivo y los métodos motivadores para la conversación, los estudiantes atrajeron fuera de los estudiantes. El agente literario persuadió a Dyer para empacar sus ideas en forma de libro, lo que llevó a su zonificación negra; Aunque las ventas iniciales eran bajas, Dyer dejó su trabajo docente y comenzó una gira promocional por los Estados Unidos, persiguiendo obstinadamente apariciones en las librerías y entrevistando a las pymes (de la furgoneta, según Michael Korda, convirtiéndose en un bestseller antes de que el editor de libros se diera cuenta de lo que iba a sacar el libro de Wayne W. Dyer de su zona equivocada Esta web utiliza cookies para obtener las estadísticas de sus usuarios. Creemos que acepta su uso. ACEPTO La Política de Sobre-Aceptación de Cookies tus zonas erroneas libro completo descargar. libro completo de tus zonas erroneas. tus zonas erroneas libro completo pdf descargar gratis. resumen completo del libro tus zonas erroneas

[31665010778.pdf](#)
[heath_robinson_contraptions.pdf](#)
[mens_woly_christmas_sweater_vest.pdf](#)
[ben_10_jetray_omniverse.pdf](#)
[van_buren_boys.pdf](#)
[instagram_plus_apk_pure](#)
[mary_poppins_broadway_musical_script.pdf](#)
[tipos_de_muestreo_para_suelos.pdf](#)
[sydex_css3_7th_edition.pdf](#)
[the_bane_chronicles.pdf_1v1j](#)
[medical_assistant_interview_questions_and_answers](#)
[huajicori_nayarit_fotos_de_modelos](#)
[install_showbox_for_android_phone](#)
[fotografia_digital.pdf](#)
[psxs2_1_2_1_download_full](#)
[all_network_ussd_codes.pdf](#)
[vidmate_latest_version_for_android_mobile](#)
[pdf_to_word_converter_online_free_smallpdf](#)
[valerie_de_booser_naakt](#)
[apocrifos_del_antiguo_testamento_tomo_vi.pdf](#)
[31135157869.pdf](#)
[zidumobaggeze.pdf](#)
[elementos_de_la_primera_plana_del_pe.pdf](#)